

Provozní řád tělocvičny

Základní škola Lubnice, okres Znojmo, příspěvková organizace

Tělocvična je místem, kde vzniká nejvíce školních úrazů, někdy i těžkých. Žáci se proto v hodinách tělesné výchovy musí chovat ukázněně a dbát pokynů učitele.

Povinnosti školy:

Škola je povinna na základě **ZP § 133 odst. 1** zajistit 1x ročně periodickou kontrolu tělovýchovného zařízení (náradí) odbornou firmou, která o provedené kontrole předá škole zápis. Škola zajistí dále vedení sešitu k provádění záznamů o týdenních kontrolách náradí a záznamů o zjištěných závadách (provádí určený zaměstnanec – správce tělocvičny).

Povinnosti učitelů tělesné výchovy:

Před zahájením první hodiny tělesné výchovy ve školním roce provede učitel TV poučení o nutnosti zvýšené kázně, upozornění na možná ohrožení zdraví, seznámení s tímto provozním řádem tělocvičny a s dalšími konkrétními příkazy a zákazy. O poučení musí být proveden záznam do třídní knihy a pokud někteří žáci v den poučení chybí, musí být s nimi toto poučení provedeno dodatečně, též prokazatelným záznamem.

Kontrolují vhodné oblečení a zejména obutí žáků před začátkem hodiny.

Učitelé musí znát zásady poskytování první pomoci při zraněních, které vznikají při tělesné výchově (podvrtnutí, zlomeniny, otřesy mozku, odřeniny, zhmožděny apod.).

Zodpovídají za řádné vybavení a doplňování lékárničky pro poskytování první pomoci včetně vyřazování léků a zdravot. Materiálu s prošlou lhůtou životnosti.

Při hodině tělesné výchovy musí být dodržováno:

Do tělocvičny vstupují žáci v době vyučování pouze v přítomnosti učitele, ve vhodném, čistém cvičebním úboru a zejména ve vhodné, nepoškozené sportovní obuvi. Obuv nesmí mít černou podešev. Boty se odkládají v nářadovně.

Žákům je zakázáno vstupovat do tělocvičny se žvýkačkou v ústech.

Žáci při hodině tělesné výchovy nesmí mít na krku řetízky a různé ozdoby, na ruce hodinky a prstýnky, které mohou být zdrojem zranění nejen vlastního, ale i spolužáků. Tento požadavek a požadavek uvedený v prvním odstavci, kontroluje učitel při nástupu, před zahájením hodiny.

Zdravotní nezpůsobilost ke cvičení dokládá žák lékařským vyjádřením nebo u přechodné nezpůsobilosti omluvenkou rodičů s odůvodněním, datem a podpisem některého z rodičů.

Ta je žákem předložena učiteli před zahájením hodiny tělesné výchovy.

Před cvičením učitel prověřuje bezpečnost náradí, které bude používáno, případné drobné nedostatky odstraní. Neodstranitelnou závadu nahlásí správci tělocvičny a náradí musí být do provedení odborné opravy bezpečně vyřazeno z používání.

Lana na šplh nesmí být v jejich dolních koncích uzlována.

Žáci udržují sportovní zařízení a náradí umístěné v tělocvičně i na hřišti v pořádku, vědomě jej nepoškozuji a zacházejí s ním podle pokynů učitele. Úmyslně způsobené škody budou oznámeny rodičům včetně požadování náhrady způsobené škody.

Způsobené závady musí být nahlášeny (zaznamenány) do sešitu týdenních kontrol a hlášení zjištěných nebo způsobených závad.

Do prostoru nářadovny mohou vstupovat pouze určení žáci na pokyn učitele. Žáci, kteří necvičí ze zdravotních důvodů, se nesmí v prostoru nářadovny zdržovat. Všechna poranění

vzniklá v průběhu hodiny tělesné výchovy, pocity nevolnosti či bolesti, musí žáci nebo spolužáci, pokud o tom vědí, neprodleně hlásit učiteli.

V závěru hodiny uklízejí určení žáci nářadí do určeného prostoru a učitel provede kontrolu správného a bezpečného uložení.

Z tělocvičny do šatny odcházejí žáci společně, ukázněně za dohledu učitele, který odchází jako poslední.

Po dobu přestávek musí učitelé tělesné výchovy vchod do tělocvičny uzamykat.

Žákům je vstup po dobu přestávek do tělocvičny zakázán.

Žákům se zakazuje:

Nebezpečně „žertovat“ či jinak nebezpečně jednat.

V hodině tělesné výchovy mít na krku různé řetízky, řemínky, provázky a na ruku hodinky, prstýnky a též různé řetízky a řemínky.

V prostorách tělocvičny jíst a pít.

Plivat na podlahu tělocvičny.

Jakékoliv manipulování s nářadím (zejména bradla, kruhy, šplhadla, švédské bedny, lavičky apod.).

Vstup do nářadovny bez pokynu učitele.

Vzdalovat se z tělocvičny v průběhu vyučovací hodiny bez vědomí učitele.

Cvičit sami bez pokynu učitele na nářadí.

Skákat a věšet se na přenosné branky.

Vědomě házet míče do ochranných sítí oken.

V době přestávek chodit do tělocvičny.

Doplňující pokyny pro zájmové útvary a sportovní oddíly TJ:

V době mimo vyučování se všichni uživatelé tělocvičny řídí pokyny školníka, který zodpovídá za provoz tělocvičny v této době. Tomu se hlásí případně způsobené škody nebo zjištěné závady.

Členové zájmových útvarů a cvičenci TJ čekají na svého vedoucího vždy před budovou.

Je zakázáno ukládat kola do prostoru chodby, šaten či tělocvičny.

V tělocvičně je zákaz hraní sálové kopané.

V Lubnici dne 1.9.2025

.....
správce tělocvičny

.....
ředitel školy